

Rooibos-Mandel Shake mit Mandarinen

Zutaten für ca. 2 Personen

200	g	PROVAMEL Bio Soja Joghurtalternative Orange-Rooibos
200	ml	PROVAMEL Bio Mandeldrink
2	Stk.	Mandarinen (ca. 80 ml)
1	Prise	Cylon Zimt gemahlen (ganz wenig)
1	Schuss	Limonen-Olivenöl
		2 Eiswürfel

Zubereitung:

Die Mandarinen auspressen und alle Zutaten in einem Standmixer (oder mit einem Stabmixer) pürieren.

Tipp:

Auf je eine Untertasse etwas Mandeldrink und auf die andere etwas geröstete und gemahlene Mandeln geben.

Zuerst das Glas mit dem Rand in den Drink „tauchen“ (ca. 1mm) und anschließend in die gemahlene Mandeln drücken.